

Omhändertagande av patient med misstänkt eller bekräftad covid-19

Det är av yttersta vikt att personal använder skyddsutrustning på ett adekvat sätt

Vid kontakt med patient med mer än en meters avstånd

Till exempel samtal, triage

- Kortärmad arbetsdräkt.
- Korta naglar, fria från konstgjorda material inklusive nagellack.
- Desinfektion av händer och underarmar **FÖRE** och **EFTER** kontakt med patient.

Vid arbete inom en meter från patient

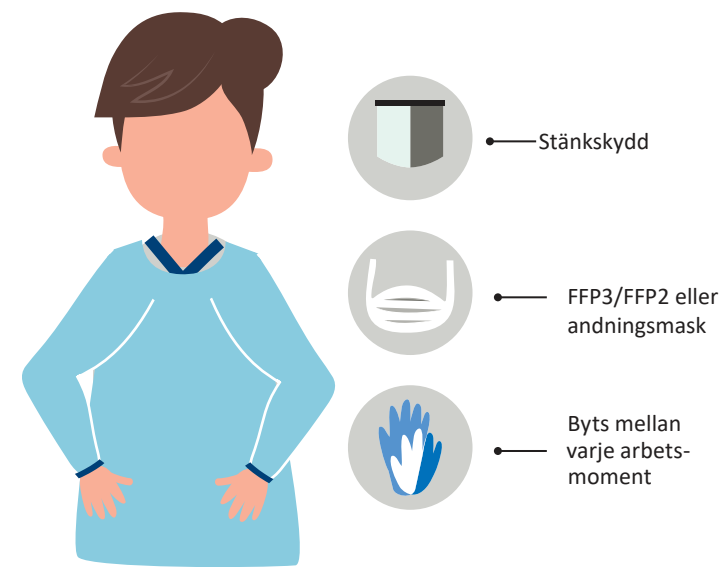
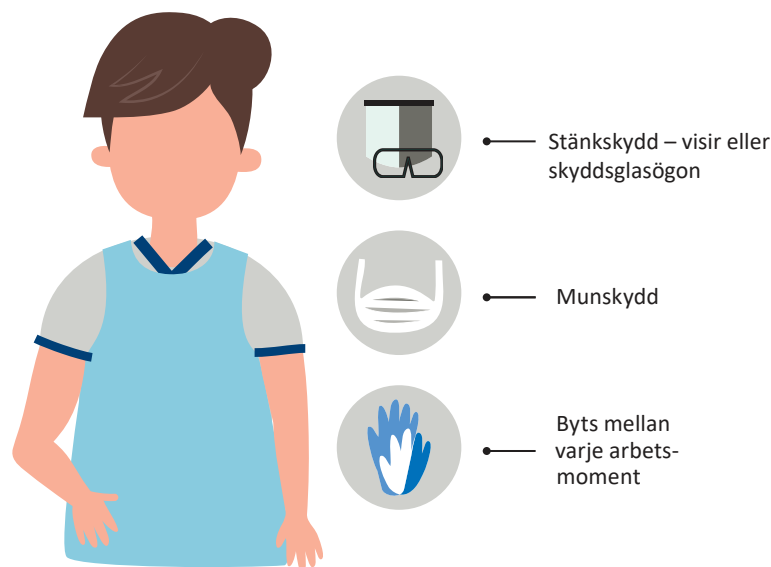
Vid moment med risk för stänk av kroppsvätskor mot ansiktet används stänkskydd. Till exempel omvårdnad, undersökning och provtagning.

- Kortärmad arbetsdräkt.
- Plastförkläde utan ärm **ELLER** långärmat plastförkläde vid moment med risk för nedsmutsning av kroppsvätskor.
- Heltäckande visir **ELLER** skyddsglasögon och vätskeavvisande munskydd.
- Skyddshandskar.
- Visir och vätskeavvisande munskydd vid arbetsvinkel där patient kan hosta under visiret.

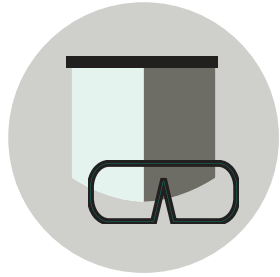
Vid aerosolbildande vårdmoment

Till exempel trakeostomivård, intubation, HLR och icke invasiv ventilering (till exempel optiflow).

- Kortärmad arbetsdräkt.
- Långärmat plastförkläde
- Andningsskydd FFP3/FFP2 eller andningsmask plus visir
- Skyddshandskar.



Skyddsutrustning



Stänkskydd – visir eller skyddsglasögon

Används vid: skydd mot droppar/stänk mot ögon, näsa och mun.

Består av: heltäckande visir ELLER vätskeavvisande munskydd i kombination med skyddsglasögon/halvtäckande visir.

Skyddar mot: till exempel blodstänk, luftvägssekret vid sugning.

Tänk på: Visir som täcker hela ansiktet kan behöva kompletteras med vätskeavvisande munskydd vid arbetsvinkel där patienten kan hosta under visiret.



Andningsskydd

Används enbart vid aerosolbildande åtgärder.

Rätt användning: för att andningsskyddet ska fylla sin funktion är det viktigt att det sitter tätt och att banden runt huvudet sitter bra.

Innan patientkontakt: gör ett läckagetest genom att trycka händerna längs andningsskyddets kant och andas in kraftigt.

Efter patientkontakt: vidrör inte andningsskyddet med händerna. Desinfektera händerna efter avtagande av andningsskydd.



Handskar

Desinfektera händer före och efter användning.

Släng: direkt efter användning. Handskarna är för engångsbruk.

Tänk på: byt alltid handskar mellan varje vårdmoment. Tänk också på att inte omväxlande beröra smutsigt och rent.

Skyddsutrustning – avklädning ska ske i undersökningsrum/vårdrum



Ta av och kassera skyddsutrustning i följande ordning:

- **Börja med att ta av handskarna - utför handdesinfektion.**
- **Ta av plastförkläde av engångstyp alternativt långärmat plastförkläde/rock - utför handdesinfektion.**
Om plastförkläde av engångstyp utan ärm använts desinfekteras även exponerade delar av armarna, även ovanför armbågar.
- **Ta av visir alternativt skyddsglasögon - utför handdesinfektion**
- **Ta av munskydd/andningsskydd - utför handdesinfektion**