

## ATT TÄNKA PÅ VID STÄDNING VID COVID-19



Ett rent hem är extra viktigt i dessa tider då virus främst sprids i våra inomhus miljöer. Enligt Arbetshälsoinstitutet kan coronaviruset hållas kvar på olika ytor i flera timmar och i vissa fall i flera dagars tid. Det beror på vilka fysiska material som används i inredningen och lokalens temperatur. Covid-19 har ett lipidhölje, lipider är ett samlingsnamn på en grupp ämnen som bestående av fetter och fettliknande ämnen, det är därför rengöringsmedel är så pass effektivt.

### YTOR

Ytor som vi ofta är i kontakt med som exempelvis handtag, strömbrytare, bordskivor, toaletter och kranar behöver rengöras ofta och noggrant. Använd ett svagt alkaliskt rengöringsmedel (ph över 8) Desinfektionsmedel dödar alla bakterier.

Glöm inte rengöring av skärmar på mobil och surfplatta.

### TVÄTT

Speciellt handdukar och sängkläder bör tvättas i 60-90 grader.



### HANDSKAR

Använd handskar när du städar. Efter att rengöringen är klar är det viktigt att handskarna antingen blir ordentligt rengjorda och torkade eller byts ut mot nya.

### SOPOR

Soporna bör tömmas dagligen för att undvika lukt och spridningen av bakterier. Använd en slitstark påse som inte läcker. Låt inte påsen bli mer än fylld till 3/4 och se till att knyta åt påsen ordentligt så att inge skräp åker ut.

### ARBETSPLATSEN

Tänk på att dagligen rengöra tangentbord, mus och armstöd på kontorsstolar, är ni flera som delar kommer det behövas göras oftare.

Ha en egen penna, byt inte med kollegor och kunder.

Glöm inte rengöring av den gemensamma kaffemaskinen, microvågsugnar och annat som används av flera.

